

### "Какие наши роды"

Тутта Ларсен — автор и ведущая популярной программы "Какие наши роды" на канале TUTTA.TV, который она создала специально для интересующихся и равнодушных родителей. Тутта — трижды мама. Оказавшись беременной младшим ребенком она осознала, что у нее накопилась масса вопросов о беременности, родах и младенцах. Тогда телеведущая решила записывать на камеру свои разговоры с экспертами — врачами, акушерами, психологами, юристами, дабы поделиться информацией с другими родителями.

Из книги вы узнаете: как правильно провести беременность, чтобы роды стали позитивным опытом? Ограничивать ли себя в еде? Обязательно ли принимать витамины? Разрешены ли физические нагрузки? Можно ли беременным летать на самолетах? Чем хороши партнерские роды? Кто такие доулы и почему некоторые предпочитают их акушеркам? Эпидуральная анестезия — помощь или помеха в родах? Возможны ли естественные роды после кесарева сечения? Что нужно младенцу в первый месяц после рождения?

[Читать дальше](#)

